

イベント紹介

イベント名	第282回	八王子周辺 観桜サイクリング
副題	~~南浅川の桜並木を中心に、八王子周辺の桜の名所を巡る~~	
実施日	2022年3月28日(月)	
リーダー等	中川 晃、上村 洋海	お手伝いいただける方公募

〔ルート概要〕



出発：子安公園（八王子駅から700m徒歩10分）
 ＊「自転車のヒロセ」にてレンタル予定（クロス、ママチャリ、電動、ただし数に限りあり。）

子安公園⇒滝山城址公園：6.5Km
 滝山城址公園⇒綾南公園⇒
 多摩森林科学園：10.0Km
 多摩森林科学園⇒子安公園：9.2Km



〔立ち寄り場所〕

1. 滝山城址公園



国史跡に指定されている滝山城跡は全国でも有数の中世城郭跡といわれている。平成29年「続日本100名城」に選定。この丘陵の山々を奈良の吉野山に見立て、平安時代の修験道の文化の名残もあることから、昭和46年桜（ソメイヨシノ、ヤマザクラなど）が植樹され、都内有数の桜の名所地である。

2. 浅川サイクリングロード

南浅川沿い（陵南公園付近）



陵南公園付近の南浅川沿いにあるサクラ並木は、「楊貴妃」や「白雪」などの16種類ほどある珍しいサクラを楽しむことができる。八王子八十八景水辺の景に選ばれている。

浅川沿い（浅川大橋―八王子駅北付近）



八王子八十八景水辺の景（元横山公園）
 浅川河川敷遊歩道。並木道は元横山公園一帯に100mほど続く。遊歩道を覆いかぶさるようにサクラが咲き乱れる。

3. 多摩森林科学園・多摩御陵（武蔵陵墓地）

	<p>多摩森林科学園 大正10年に宮内省帝室林野管理局林業試験場として発足したのが始まり。園内には約8ヘクタールにもおよぶサクラの保存林があり、全国各地のサクラ約1,500本が植えられている。また、国内・国外産合わせて約600種の樹木が植えられている樹木園のほか、森の科学館では森林に関する様々な情報を体験できる資料展示を行っている。</p>
	<p>多摩御陵（武蔵陵墓地） 武蔵陵墓地には、多摩陵（大正天皇）、多摩東陵（貞明皇后）、武蔵野陵（昭和天皇）、武蔵野東陵（香淳皇后）の4陵がある。陵墓地内には北山杉が植えられ、荘厳な雰囲気を感じられる。</p>

4. 八王子城址公園

			<p>宗 関 寺</p>
<p>国史跡に指定されている八王子城跡が、平成18年「日本100名城」に選定されている。</p>			

〔行程案〕

- 第1案： 子安公園 ⇒元横山公園（浅川河川敷遊歩道） ⇒滝山城公園 ⇒綾南公園 ⇒多摩森林科学園（多摩御陵） ⇒浅川サイクリングロード ⇒子安公園 ： 約25Km
- 第2案： 子安公園 ⇒元横山公園（浅川河川敷遊歩道） ⇒浅川サイクリングロード ⇒綾南公園 ⇒多摩森林科学園・（多摩御陵） ⇒八王子城址公園 ⇒浅川サイクリングロード ⇒子安公園 ： 約20Km

イベント紹介

イベント名	第 283 回	東京バイエリアサイクリング
副 題	～東京オリンピック 2020 界隈から若洲公園へのサイクリング～	
実施日	2022 年 4 月 16 日 (土)	
リーダー等	立花、菊池、大塚(邦)	

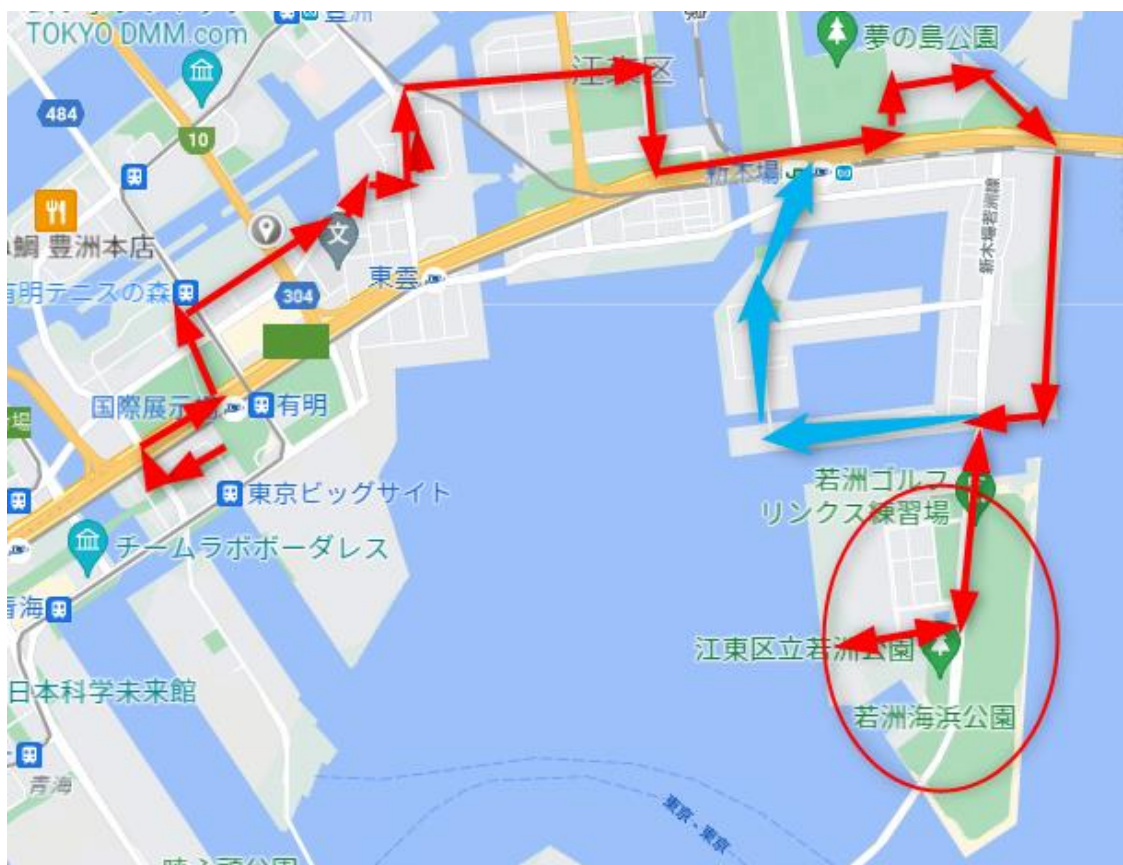
「概略」

東京 2020 では、脱炭素社会を推進した結果、カーボンニュートラルな大会でした。競技大会で使用された約 5,000 個のメダルは、日本国民から寄付された小型電子機器から調達した 100%リサイクル金属で作られ、また、表彰式の表彰台は、使用済みプラスチックと、海洋プラスチック廃棄物のリサイクル品で作られました。この大会では、アメリカ、中国につぐ 58 個のメダルを獲得しました。その施設の一部を眺めながら、ポタリングをし、若洲海浜公園の総延長約6kmサイクリングロードでは、海辺の景観はもちろんのこと、東京ディズニーリゾートや葛西海浜公園、遠く房総半島や富士山などの眺望も楽しむことのできる絶景のビューポイントを楽しみたいと思います。

「主な立ち寄り所」

東京ビックサイト⇒有明テニスの森⇒スケートボード会場跡⇒有明アリーナ⇒有明体操競技場
⇒東京アクアティクセンター⇒東京辰巳国際水泳場⇒夢の島公園アーチェリー場⇒昼飯
⇒ヘリポート若洲公園サイクリングコース⇒新木場駅 など

「コース」



「レンタル自転車」 ポート 石と光の広場(国際展示場駅) 電動アシスト自転車

イベント紹介

イベント名	第284回	横浜ポタリング
副題	～ 薫風を背に横浜ベイエリアと緑豊かな公園をポタリング！～	
実施日	5月8日(日)	
リーダー等	寺崎、栗田、西山	

今回で4度目の「横浜ポタリング」ですが、その都度横浜の街は変貌しています。ランドマークタワーなど高層ビル群の林立で様変わりの発展を続けつつも、緑豊かな自然環境にも包まれている、そのような異国情緒溢れる港町横浜の変貌を肌で感じ取っていただければ幸いです。

【開催概要】

1. レンタサイクル：docomoのコミュニティーサイクル「bay bike」を利用予定

2. 予定走行行程

【往路】みなとみらい駅前～ガンダム ファクトリー～港の見える丘公園～三溪園 (約9 km)

【復路】三溪園～根岸森林公園・馬の博物館～山下公園～大さん橋ターミナル～象の鼻パーク～横浜赤レンガ倉庫～横浜ワールドポーターズ～よこはまコスモワールド～みなとみらい駅前(約11 km)

3. 備考

*コミュニティーサイクル会員未登録の方は事前登録が必要です。

*下見実施により以下の点等について内容が変更になる可能性があります。

- ・レンタサイクル状況によって複数箇所からのスタート
- ・走行行程や立ち寄り箇所

*新指針・ガイドラインに沿って感染予防と安全走行に努め実施します。

参加のみなさんご協力願います。

港の見える丘公園



三溪園



根岸森林公園・馬の博物館



山下公園



大さん橋ターミナル



象の鼻パーク



赤レンガ倉庫



横浜ワールドポーターズ



ヨコハマ・エア・キャビン



イベント紹介

イベント名	第 285 回	「宿泊イベント」南房総サイクリング
副 題	南房総花海街道 初夏サイクリング	
実施日	2022 年 5 月 21 日(土)～22 日(日) 一泊二日	
リーダー等	竹澤・青木・西山	

【実施概要】

初夏の薫りが漂い始める 5 月下旬の南房総を 1 泊 2 日で、花の薫りや富士を望む東京湾の潮の匂いを感じながら海岸ペリを快走する癒しのサイクリングです。

また、宿泊先もビジネスホテルのシングル利用を基本とし、久しぶりの宿泊イベントながら感染対策は万全を期して開催します。

【コース概要】

●初日(5月21日)

初日は館山の北方面を海岸ペリに走り、枇杷で有名な道の駅とみうらで休憩、その後は南下し、寺社巡りをしてから駅に戻るコースです。

<初日>・・・北条海岸で富士山をのぞみ、歴史史跡めぐり。(20 キロ弱、3 時間)

館山駅⇒北条海岸⇒道の駅とみうら⇒大福寺(崖観音)⇒那古寺⇒館山駅

●2日目(5月22日)

二日目は館山駅から南下、最初に館山城を見学してから一気に洲崎灯台を目指します。帰路はランチをしてから沖ノ島経由で渚の駅で土産物を買うコースです。

遅くとも 10 時には出発し、ランチを含めて 3 時には駅に戻ります。

<二日目>・・・館山城見学から洲崎灯台までの往復コース。(30 キロ弱、4 時間)

館山駅⇒館山城⇒洲崎灯台⇒沖ノ島⇒渚の駅たてやま⇒館山駅

【宿泊先(予定)】

ホテル「マイグラント」(館山駅東口すぐ)

<http://migrant.jp/>

【レンタル自転車】

館山市観光協会

電動アシストからクロスバイク、ロードバイクと車種が豊富。予約も可能。

<https://tateyamacity.com/rental-cycle>



北条海岸



館山城



洲崎灯台

※一写真はイメージ

イベント紹介

イベント名	第286回	多摩湖サイクリング
副題	～ 東京の水の道と北多摩の風土を楽しむサイクリング～	
実施日	2022年6月7日(火)	
リーダー等	上村 中川、サブリーダー公募	

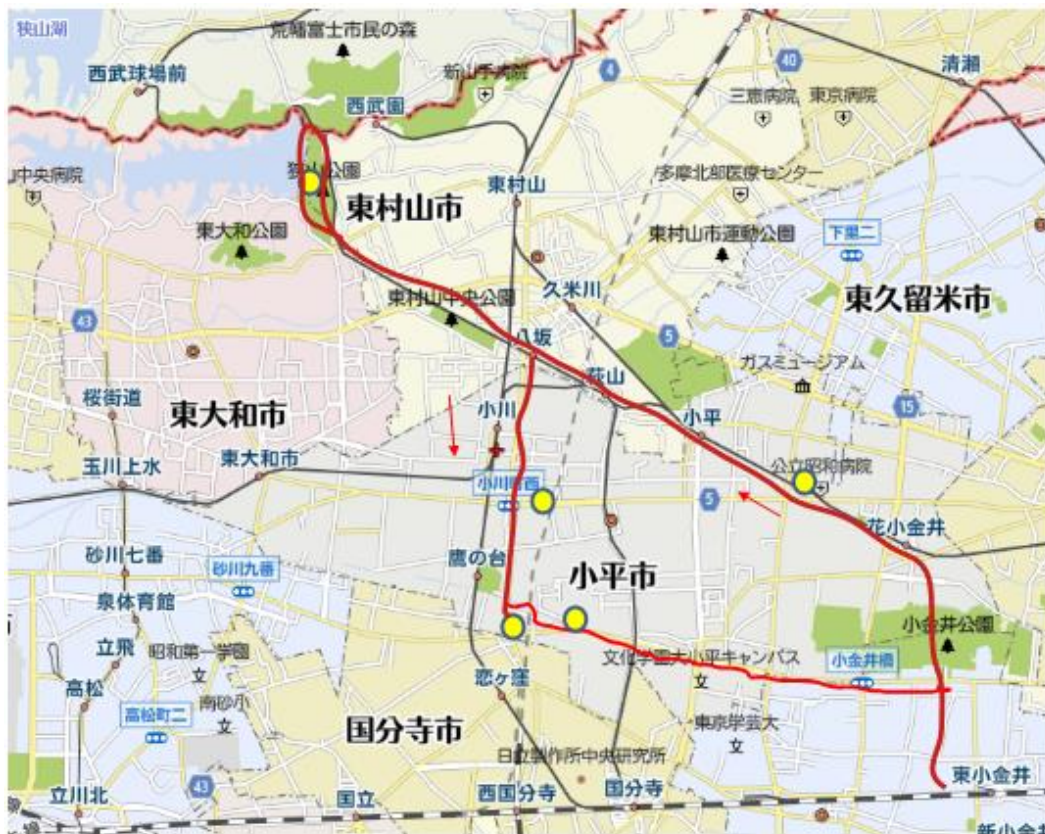
【実施概要】

東小金井駅でレンタサイクルして、小金井公園から多摩湖自転車道（水道道路）に入る。多摩湖堰堤まで行き、帰りは小平付近の観光スポットに寄りながら、玉川上水に沿って帰着する。

【主な立ち寄り先】

東小金井駅→小金井公園→小平ふるさと村→多摩湖堰堤→ブリジストン企業博物館→ふれあい下水道館→（*）平櫛田中彫刻美術館→玉川上水沿いの通り→東小金井駅
注）*ここは時間あれば、とする。平櫛田中彫刻美術館は、午後3:30までに入場する必要あり（入場料300円）。

【走行コース】



● 主な立ち寄りスポット

【走行距離】多摩湖堰堤まで 約12 km、帰りの東小金井駅まで14.4 km：計26.6 km



【レンタサイクル】

Suicle (変速付き小型ママチャリ)、電動アシスト車は、残念ながらありません！

利用に先立って登録必要 <http://suicle-ccs.jp/> 1日 570円 (税込)



【その他、特記事項】

「3蜜」に関する配慮：昼食場所候補は、多摩湖堰堤 (広いスペース有) とする。

観光スポットについては、事前にコロナ対策などチェック (問題あれば取止め)

その他：「コロナ下、サイクリングイベント実施のガイドライン」に沿って！

イベント紹介

イベント名	第287回	夏季イベント
副題	~~ 神田川周遊クルーズ ~~	
実施日	8月平日	
リーダー等	青木 お手伝いして頂ける方募集しています	

東京は水運の町 江戸時代は船がタクシー替わりに庶民の間では使われていました。水運を利用して東京湾で採れた魚介類を日本橋迄運び、日本橋は魚市場として栄えました。

【コース】90分コース ガイド付き

日本橋船着き場～日本橋川～神田川（水道橋、万世橋、両国橋）～隅田川・永代橋～日本橋川～船着き場



* 日本銀行本店・貨幣博物館

* 東京証券取引所 見学

イベント紹介

イベント名	第288回	幕張・稲毛シーサイドサイクリング
副題	東洋のワイキキシーサイドといわれた千葉の海浜の海風を受けて	
実施日	9月16日金曜日	
リーダー等	大内 青木	お手伝いいただける方 募集！

コースは海岸沿いの平坦で短いコースです。主な立ち寄り所→ 稲毛海浜公園（花の美術館、記念館、音楽堂、ヨットハーバー検見川浜）幕張の浜（幕張新都心バイクタウン、JFA 夢フィールド、幕張メッセ、マリスタジアム、イオンモール）習志野海浜公園、茜浜（習志野親水護岸、茜浜運動公園）



習志野海浜公園、茜浜

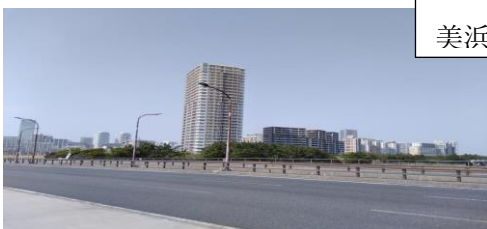
幕張の浜には JFA のサッカー場、
ロッテ野球場マリスタジアム



稲毛海浜公園はヨットハーバー、花の美術館
検見川浜の白砂、オーシャンテラスなど見どころ

2014年花見川サイクリング参加の皆さん

美浜大橋



橋から見える幕張ベイサイドタウン

イベント紹介

イベント名	第289回	川越観光散策とサイクリング
副題	~~観光地「川越」の観光スポット散策と 入間川サイクリングロード他のポタリング~~	
実施日	2022年10月3日(月) 雨天の時は10月11日(火)に延期	
リーダー等	牧野、中川 (手伝ってくださる方募集中)	



【実施概要】

埼玉県西部にある川越市は、TV等でも良く紹介される観光地ですので、訪れた方もおられるのではないかと思います。

今回は、気候の良い秋の1日を、定番の観光スポットの散策だけでなく、市街地から少し離れた入間川サイクリングロード+カントリーロードを3時間程のんびりとポタリングしませんか？

【主な立ち寄り先】

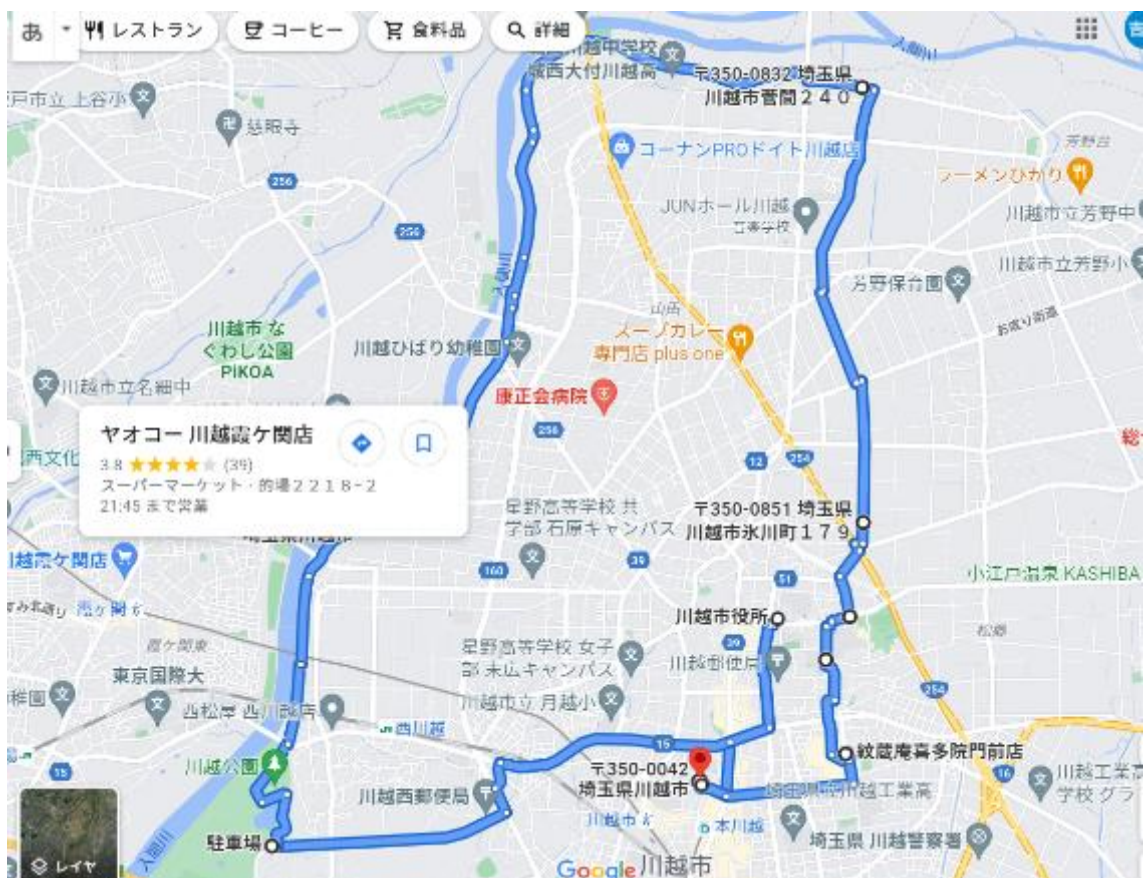
小江戸川越の「蔵造りの街並み」「時の鐘」「菓子屋横丁」他
川越 水上公園
入間川サイクリングロード
川越「喜多院」他

【自転車の種類】

レンタサイクルは電動アシスト車 6 台と変則無しのママチャリ 10 台
(本川越駅近くの「サイクルセンターしも」でのレンタルを予定)
※マイバイクで参加の方も歓迎

【走行距離】

約 18km (想定しているコースは以下の通りです。)
予定しているコースには、UP Down は殆ど無いので、休憩を取りながらのんびりと走れば、変則無しのママチャリでも問題なく走れると思います。
(ただし、現状は、あくまでも机上の検討の段階なので、イベントの詳細については、今後、下見をした上で決めたいと思います。)



- ※ ご要望等がございましたら、お申し出ください。
- ※ 「with “コロナ” の環境下での屋外活動実施ガイドライン」に沿った計画です。

イベント紹介

イベント名	第290回	[宿泊イベント] 山梨・甲州サイクリング
副題	～歴史と文化に彩られた果樹園の街「甲州市」を巡る～	
実施予定日	2022年10月23日(日)～24(月)	
リーダー等	西山 竹澤 (協力者募集：できれば女性！)	

フルーツ大国山梨県の中でぶどうと言えば甲州市。
その甲州市の最も旬の季節はいつかご存じですか？ 実は秋だそうです。
“ワインと武田信玄公ゆかりの地” 甲州市に旬を求めて出かけたいと思います！！

勝沼ぶどう郷のぶどう畑の紅葉



◆ 実施概要 (下見実施前の案につき内容が変更になる可能性がある点ご了承ください)

【一日目】お昼ごろ JR「塩山」駅集合

[自転車レンタル] 甲州市レンタサイクル「ぐるりん」(docomo バイクシェア系列)

[サイクリング] 武田信玄ゆかりのお寺など『歴史探訪サイクリング』(10 km強)

主な立ち寄り予定先

恵林寺(武田信玄菩提寺、信玄公宝物館)、

向嶽寺(富士山に向かう寺と言われる風情あるお寺)

放光寺(800年の歴史のある寺で「花の寺」と称されています)

旧高野家甘草屋敷(江戸期に漢方薬の甘草を栽培した優雅な甲州民家) 他

[宿泊] ビジネスホテルを予定

【二日目】

[自転車レンタル] 塩山駅前自転車レンタル(一日目と同じ「ぐるりん」)

[サイクリング] 『自然豊かな眺望を楽しみつつワイン発祥の地周遊』(約25 km)

主な立ち寄り予定先

フルーツラインを走りぶどうの街勝沼へ、甲州ブドウ・ワイン醸造資料館

トンネルワインカーヴ(JRの旧トンネルを利用したワイン貯蔵所)

ぶどう園やワイナリーにも立ち寄りたいですね！

[解散] JR「勝沼ぶどう郷」駅前で自転車返却後解散

*自転車の事前予約が不可の場合参加人数限定での実施になるかも知れませんが、出来る限り多くの方に参加いただけるよう準備します。

*山梨県を含めてコロナ感染状況を十分把握・確認のもとで開催の可否判断を行い、開催の時は感染予防に万全を尽くし実施することとします。

恵林寺 庭園(国指定名勝)



旧高野家甘草屋敷



トンネルワインカーヴ



イベント紹介

イベント名	第291回	上野界限ポタリング
副題	~~ 上野歴史探索のサイクリング ~~	
実施日	2022年11月9日(水)	
リーダー等	青木、田中、 手伝ってくれる方募集してます	

「概略」

江戸期上野は寛永寺を中心とした門前町として栄え明治には日本初の万国博が開かれるなど日本近代化の先頭におりました。

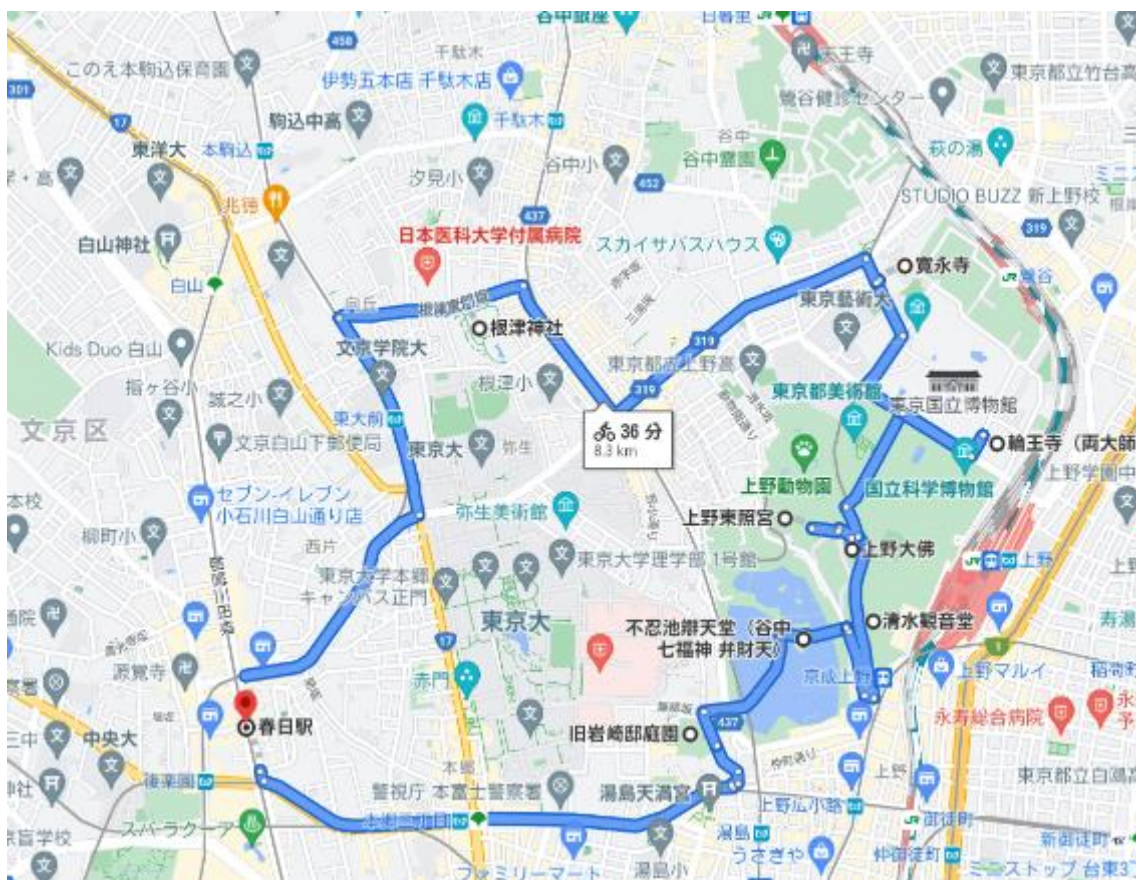
上野のお山に予定していた陸軍の病院建設をオランダ人医師の反対により今の上野公園が出来博物館や動物園などが建設され文化の中心と発展してきました。

現在も上野周辺には貴重な史跡が数多く残っております。晩秋の一日を銀杏並木の中ゆっくりと自転車にて上野の歴史を堪能しましょう。

「主な立ち寄り所」

旧岩崎邸⇒弁天堂⇒清水観音堂⇒天海僧正供養塔⇒上野大仏・時の鐘⇒上野東照宮⇒ボードワン博士像⇒輪王寺両大師堂⇒寛永寺・徳川家ご霊廟⇒根津神社 など

「コース」



「レンタル自転車」

文京区春日レンタル所

自主イベントの紹介

イベント名	① 桜舞うりんりんロード ② 潮来・佐原サイクリング
実施日	① 4月上旬 ② 5月中旬から下旬

①桜舞うりんりんロード

筑波鉄道廃線跡をサイクリング専用ロードにした「つくばりんりんロード」を走ります。

JR 水戸線 岩瀬駅前から土浦市内までの約 40 kmの道のりのほぼ端から端まで桜並木が連なる中、桜が散り始める頃に出掛けたいと思っています。

ひらひらと桜花が舞う中で春を満喫しながら走るの最高です！！

(もし上手くタイミングが合わない時はごめんなさい！)

クロスバイクをレンタルしての開催になりますが、初体験の方も安心して走れますので練習を兼ねてご参加ください。



②潮来・佐原サイクリング

5月の中旬から下旬ころの開催でしょうか。

あやめが咲く中、田植えが終わった田園風景を楽しみながら水郷の街や有名な神社などを回りたいと思います。

【開催予定概要】

- * JR 鹿島線「潮来」駅前を発着とする約 30 kmの行程
- * 自転車はクロスバイクをレンタル
- * 立ち寄り予定先：潮来あやめ園、水郷の街佐原散策、香取神宮、加藤洲十二橋、他

